



## 九型人格工作坊

# 喚醒你的本能原力

自我保護本能

*Self-Preservation*

社群連結本能

*Social Instinct*

性驅力

*Sexual Instinct*

人除了心理層面的性格模式，還包含了生物性的本能原力（Three Instincts），包含了自我保護本能、社群連結本能、性趨力，某些老師稱之為九型人格副型。在某些狀況下，本能原力更直接的影響我們生活中的決定，例如必須在舒服適合的環境，才能好好的工作；只要遇到對的任務（人），我可以不管自己身處哪裡，都完全的投入其中.....。本能原力的概念源於第四道大師葛吉夫的教導。本次工作坊會將三種本能原力與九種性格模式連結，讓你更清楚看見性格的豐富性。

課程報名

<https://goo.gl/forms/uMRs1r2FDoCnZqjD3>

課程詢問

陳思宏 02-26088236/ pc.enneagram@gmail.com



**Russ Hudson** (全程中文翻譯)

美國九型人格學院 (The Enneagram Institute) 負責人，國際九型人格協會創始者之一，百萬暢銷書作者。全球各地帶領九型人格工作坊超過三十年，為當今世界九型人格研究領域最具權威的研究者之一。

## 【課程時間】

2017/6/6-7 (二、三) 9:00 – 17:00

## 【課程費用】 (費用包含課程資料、中餐、咖啡茶點、場地、翻譯)

- 定價 NTD 24,000
- 早鳥價 NTD 20,000 (3/15 前完成繳費)
- 雙工作坊 NTD 42,000

## 【匯款資訊】

華南商業銀行 (008) 林口站前分行  
帳號：199-10-000105-6 ; 戶名：創意教練有限公司

## 【退費說明】

- 4/30 以前，需扣除手續費 10%。退費請洽 02-26088236 常小姐。
- 4/30 後，可轉讓名額，恕不接受退款。

【上課地點】 台北松山意舍酒店 <https://www.amba-hotels.com/tc/songshan/>

【報名連結】 <https://asiaenneagram.com/instincts2017/>

## 各界學員對 Russ 課程的迴響！

做為一個人格九型架構的學習者與業餘推廣者，我對於已過世的 Don Riso 與 Russ Hudson 所合力發展人格九型中的健康程度，一直以來都是好用者與受益者。整個工作坊不僅知性的協助我們充分理解人格九型的各種發展程度，也透過不同的活動練習，讓我們體會愛自己、相信自主、傾聽自己的「臨在」奧妙，結合「臨在」讓我們收集整合九種性格型態中的各項禮物，也對自己主型中的發展程度，有充分的理解與掌握.....。透過各型的強烈渴求、挑戰、陰影整合，加速促進對自己的理解與整合提升。

學員們的「臨在」氣場觸動與交流分享，Russ 的大師解析引導，實境表演詮釋，關鍵切入與智慧溫馨回饋，課程中自己的專注探索、複習與省察，回家後與家人的關聯分享，讓我的收穫是多面向的。有生活上的實踐提醒、靈性上的提升、工作上效能提升、人際互動上學習... ..等行動計畫。我樂於將這樣的收穫與體會，與大家分享，也希望大家的持續期待，再次邀請 Russ 到台灣分享嘉惠更多有心學習的人，讓人格九型這樣強力的機制，幫助更多人、家庭、組織，讓台灣更好。

楊中旗  
育碁數位科技 總經理

我從這次的主題「領導」和「和諧機制」中獲益良多，因為幫助我走過身為領導者時的很多困難。不只是單單從主題，還包括了 Russ 所談的內容、參與者的分享、小型座談，以及各種練習。我注意到在身為領導的過程，其實是給我機會關注個人的困境。我一直都在逃避成為領導者，但我現在有勇氣去面對這個挑戰。Russ 的內容、行動、臨在都深深的打動我。我非常感謝有他貢獻自己的知識、態度和行動，幫助更多的人。（筆者原文為英文）

Asano MUNAKATA 棟方 あさの

九型健康度是一個基本的必修課題。在自我落實的過程中，發現到根本不是從「哪型」變「哪型」而是要從「失衡」走向「平衡」。明白這個道理後，我看了一些書籍，發現講解這個區塊的資訊並不多。於是，開始試圖找尋能分享經驗的過來人。發現，原來我要找的前輩是「稀有動物」。

Russ 是九型健康度理論的「發現者」，由他來親自說明，當然是最清楚完整的。但對我而言，Russ，並不只是一位「發現者」，也是一位實際的「落實者」，更是一位有經驗的「帶領人」。

課程中，自己的原本觀念必然有所修正，也得到了很多務實的錦囊妙計。就我而言，最重要的是，擁有更多勇氣，願意讓自己接受改變的挑戰。

作者匿名